

# NARKOTYKI DOPALACZE UZALEŻNIENIA

mgr Aleksandra Ćwiek  
mgr Marzena Kriegel

# NARKOTYK - DEFINICJA

- potoczna nazwa niektórych substancji psychoaktywnych działających na ośrodkowy układ nerwowy. Wszystkie substancje psychotropowe.
- Środek odurzający.
- Używka.

# NARKOMANIA

- To uzależnienie od środków odurzających, psychoaktywnych, działających na układ nerwowy i odbieranie bodźców zewnętrznych przez człowieka.
- Istnieją dwa rodzaje uzależnień przez człowieka: psychiczne i fizyczne.



# UZALEŻNIENIE FIZYCZNE

---

Występuje po odstawieniu narkotyku, zmniejszeniu jego dawki. W następstwie pojawia się tzw. głód narkotykowy.

## Objawy:

- Bóle głowy
- Bóle kości, stawów, mięśni
- Uczucie zmęczenia
- Wymioty

# UZALEŻNIENIE PSYCHICZNE

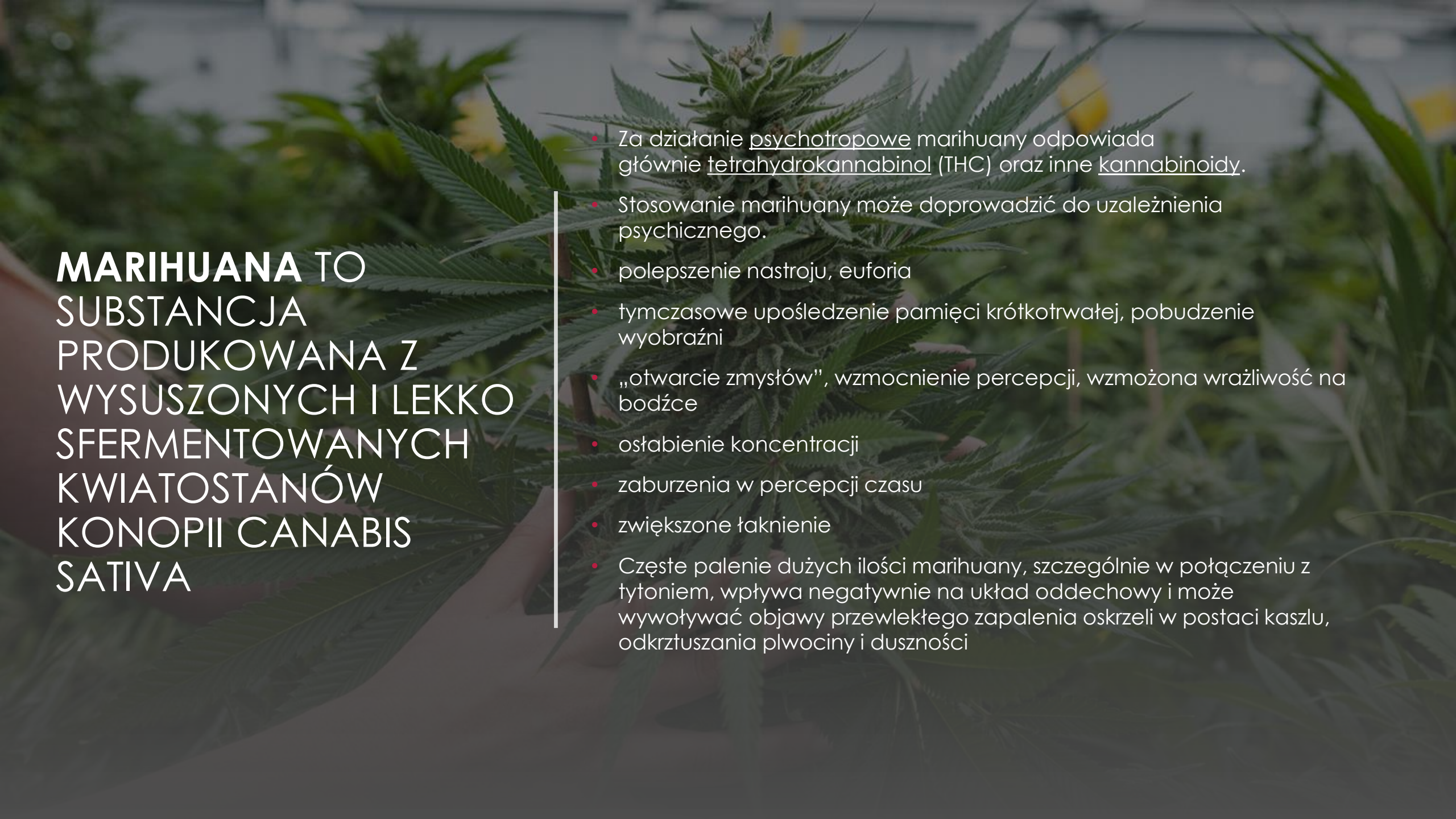
---

- To stan, w którym człowiek odczuwa silną psychiczną potrzebę odurzenia się narkotykiem. W tym przypadku niewystępują żadne zmiany w organizmie. Narażona jest tylko psychika.
- Większość narkotyków powoduje oba uzależnienia.
- Podczas długotrwałego przyjmowania substancji występuje tzw. tolerancja.
- Tolerancja polega na tym, że człowiek uodparnia się na ich działanie i musi zażywać ich coraz więcej aby odczuwać ten sam efekt.



MARIHUANA

---



# MARIHUANA TO SUBSTANCJA PRODUKOWANA Z WYSUSZONYCH I LEKKO SFERMENTOWANYCH KWIATOSTANÓW KONOPII CANABIS SATIVA

- Za działanie psychotropowe marihuany odpowiada głównie tetrahydrokannabinol (THC) oraz inne kannabinoidy.
- Stosowanie marihuany może doprowadzić do uzależnienia psychicznego.
- polepszenie nastroju, euforia
- tymczasowe upośledzenie pamięci krótkotrwałej, pobudzenie wyobraźni
- „otwarcie zmysłów”, wzmocnienie percepcji, wzmożona wrażliwość na bodźce
- osłabienie koncentracji
- zaburzenia w percepcji czasu
- zwiększone łaknienie
- Częste palenie dużych ilości marihuany, szczególnie w połączeniu z tytoniem, wpływa negatywnie na układ oddechowy i może wywoływać objawy przewlekłego zapalenia oskrzeli w postaci kaszlu, odkrztuszania płwociny i duszności



# OBJAWY UZALEŻNIENIA

---

- ZABURZENIA SNU,
- APATIA, BRAK MOTYWACJI DO DZIAŁANIA,
- OGRANICZANIE KONTAKTÓW MIĘDZYLUDEK,
- ZABURZENIA KONCENTRACJI I PAMIĘCI,
- ZABURZENIA ZDOLNOŚCI UCZENIA SIĘ,
- MYŚLENIE MAGICZNE I POROZRYWANE,
- UPOŚLEDZENIE UMIEJĘTNOŚCI LOGICZNEGO MYŚLENIA,
- OSŁABIENIE ZACHOWAŃ INTUICYJNYCH,
- WYCHUDZENIE,
- PRZEWLEKŁE ZAPALENIA KRTANI I OSKRZELI,
- NAPADY KASZLU,
- PRZEKRWIENIE SPOJÓWEK I BIAŁEK



An aerial photograph of a snowy mountain landscape. A small cabin is visible on the left side, and a road or path winds through the snow. The background shows more snow-covered peaks and some dark patches of vegetation or rocks.

# KOKAINA

---

- To substancja pochodzenia naturalnego, produkowana z liści krasnodrzewa pospolitego, który pierwotnie porastał tereny Andów w Ameryce Południowej.
- Odznacza się dużym potencjałem uzależniającym psychicznie. Po zażyciu kokainy następuje okres euforii, a potem okres złego samopoczucia, który skłania do zażycia kolejnej dawki. Niektóre osoby mogą nie być w stanie powstrzymać się przed przyjęciem drugiej dawki jeszcze w trakcie działania pierwszej.

# INNE NIEBEZPIECZEŃSTWA

---

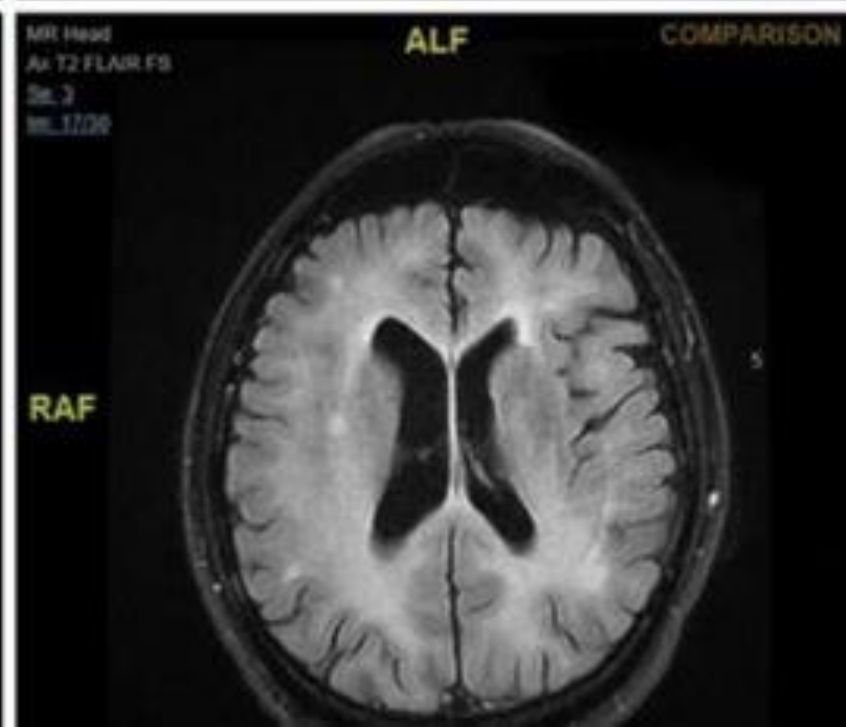
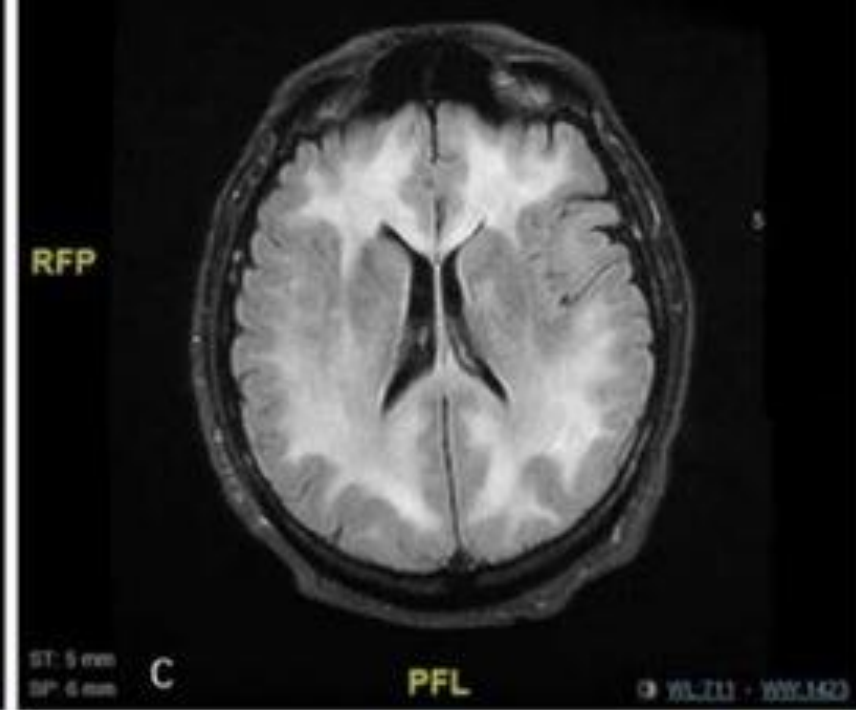
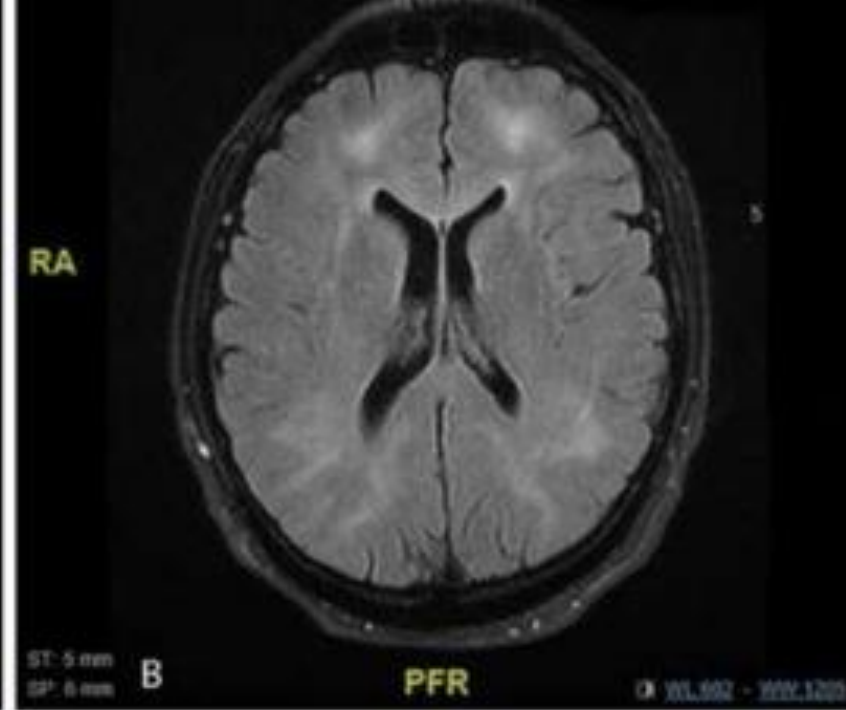
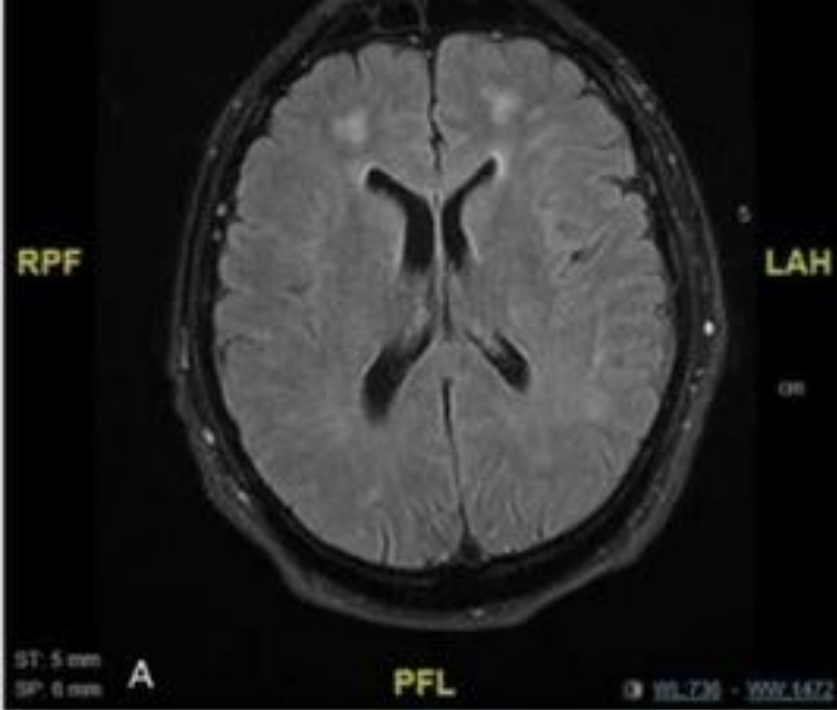
- Efekty wymienione poniżej nie są widoczne po pierwszym, drugim zażyciu narkotyku, jednak nasilają się z każdą kolejną dawką. Z czasem zejścia po zażyciu kokainy stają się coraz bardziej nieprzyjemne.
- zaburzenia osobowości w tym depresja z próbami samobójczymi
- psychoza kokainowa – zaburzenia funkcjonowania społecznego i urojenia, w tym urojenia prześladowcze
- krwawienia z nosa, zniszczenie błony śluzowej, przedziurawienie przegrody nosowej
- aseptyczna martwica przegrody nosowej
- kaszel, chrypka, duszność
- trudności z donoszeniem ciąży
- zwiększona umieralność noworodków u matek używających kokainę

Do ww. objawów trzeba dodać objawy wynikające z zachowania podczas intoksykacji – urazy, samobójstwa, zabójstwa.



## PRZEDAWKOWANIE KOKAINY

- Ostre zatrucie zazwyczaj występuje po przyjęciu sproszkowanej kokainy w ilości 500 mg. Natomiast wstrzyknięcie już 20 mg dożylnie kończy się śmiercią spowodowaną porażeniem ośrodka oddechowego (śmierć przez uduszenie). Zanim to nastąpi, mają miejsce następujące objawy zatrucia ostrego, drgawki, podwyższone ciśnienie krwi, kołatanie serca (przyśpieszone i niemiernicze bicie serca), zablokowanie ośrodka oddechowego zlokalizowanego w mózgu, napady szału z jednoczesnym zamroczeniem.
- Po pewnym czasie może pojawić się znużenie, senność, a w końcu traci się świadomość, co sprzyja ustaniu czynności oddechowej.



przypadek 45-letniego mężczyzny, który zgłosił się do szpitalnego oddziału ratunkowego na Malcie z poczuciem dezorientacji i nietypowym zachowaniem.

- Pacjent nie współpracował, nie był w stanie wykonać prostych zadań i nie reagował na polecenia. Poruszał wszystkim czterema kończynami celowo, ale nie wiemy, czemu miało to służyć.

Jego zachowanie pogorszyło się, kiedy utracono z nim kontakt i wpadł w stan katatonii. Podstawowe badania krwi wyszły prawidłowo, ale skany MRI mózgu wykazały szokującą prawdę. Część mózgu mężczyzny została dosłownie zdegenerowana.

Lekarze postawili diagnozę leukoencefalopatii, czyli postępującego uszkodzenia lub zapalenia substancji białej mózgu. Podobną chorobą można się zarazić w wyniku rzadkiej infekcji. Co ciekawe, 45-letni pacjent nie wykazywał żadnych oznak infekcji wirusowej i bakteryjnej.

Badania toksykologiczne wykazały jednak znaczne ilości kokainy w moczu. Chociaż mężczyzna twierdził, że nie brał narkotyków od trzech dni, wcześniej regularnie zażywał kokainę. Na podstawie tej wiedzy, lekarze wywnioskowali, że leukoencefalopatia pojawiła się w wyniku stosowania używek.

Przypadki kokainy wywołującej toksyczną leukoencefalopatię są niezwykle rzadkie, ale w literaturze medycznej udokumentowano kilka z nich. Nie jest do końca jasne, dlaczego kokaina powoduje taki wpływ na mózg, ale badania sugerują, że intensywne zażywanie narkotyków może prowadzić do "rozszczepiania" izolacji neuronów, a także obrzęku aksonów.

Leukoencefalopatia wywołana kokainą często jest śmiertelna.





**AMFETAMINA  
METAAMFETAMINA**

---



Amfetamina i jej pochodna, metamfetamina to środki psychostymulujące, bezwonne proszki o gorzko-cierpkim smaku. Jego kolor może być od białego do ceglastoczerwonego. Amfetamina i metamfetamina pochodzące z nielegalnych laboratoriów to często żółtawy proszek o zapachu jajek, ze względu na to, że jest nieoczyszczona. Zarówno amfetamina jak i metamfetamina mogą występować również w formie białych tabletek oraz przezroczystych kryształków, które służą do palenia.

# OBJAWY ZAŻYCIA

- silne pobudzenie psychomotoryczne, euforia
- brak łaknienia, jadłowstręt
- rozszerzone źrenice
- podwyższone ciśnienie, szybki oddech
- zwiększone wydalanie moczu
- omamy słuchowe i wzrokowe (przypominające schizofrenię)
- zmniejszona potencja
- silne pobudzenie i zanik samokontroli
- skrajne wyczerpanie organizmu, po którym osoba po kilkudniowym przyjmowaniu amfetaminy może zasnąć nawet na 48 godzin.



# PRZESZŁOŚĆ

---

- Amfetamina była stosowana przez wojska niemieckie i alianckie w czasie II wojny światowej. Dawniej używana była w medycynie, jako środek stosowany przez osoby otyłe, aby się odchudzić, a także przez sportowców jako doping. Pod inną nazwą - benzedryna, była stosowana w medycynie ok. 80 lat temu, do leczenia astmy oskrzelowej.

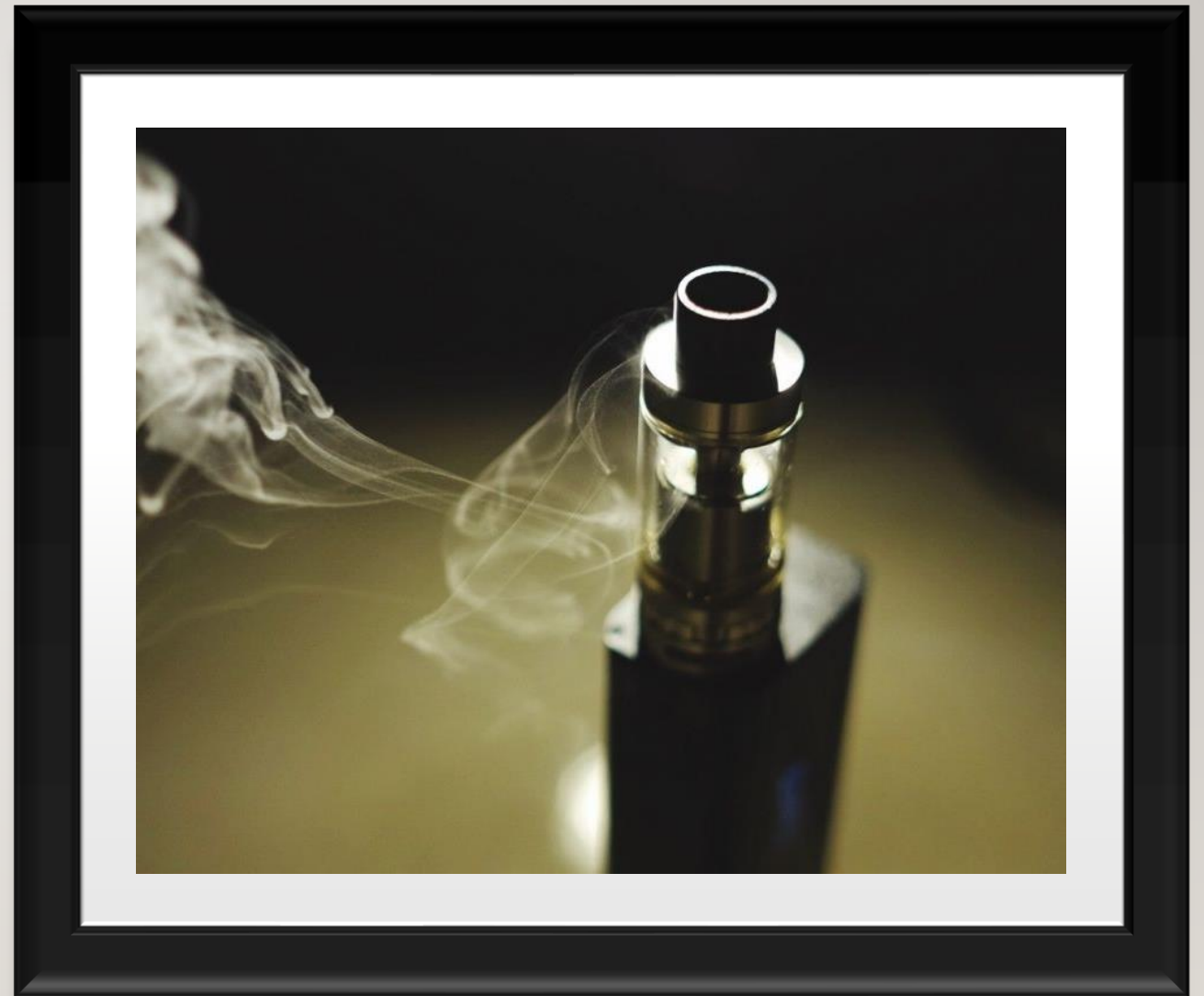




---

E-PAPIEROSY

- 
- E-papierosy to urządzenia elektroniczne. Mają wiele kształtów i rozmiarów (niektóre wyglądają jak zwykłe papierosy, cygara lub fajki, inne przypominają pamięć USB, długopis lub przedmioty codziennego użytku). E-papieros działa na zasadzie podgrzewania płynu (e-liquid) do około 200 stopni C, tworząc przy tym aerozol, który wdychają użytkownicy. Zwykle zawiera on nikotynę, aromaty i inne substancje chemiczne.





# E-LIQUID

---

- Aerosol z e-papierosów jest szkodliwą “parą wodną”.
- Aerosol do e-papierosów, który użytkownicy wdychają, może zawierać szkodliwe substancje, w tym: acetaldehyd, formaldehyd, akroleinę, propanal, nikotynę, aceton, o-metyl-benzaldehyd, karcinogenne nitrozaminy“.



# DLACZEGO MŁODZIEŻ PALI E-PAPIEROSY

---



MAŁE, ELEGANCKIE ELEKTRONICZNE URZĄDZENIE, KTÓRE Z ŁATWOŚCIĄ MOŻNA UKRYĆ.

ŻE DUŻO ŁATWIEJ UKRYĆ DYM I ZAPACH E-PAPIEROSA.

UCZNIOWIE WYPUSZCZAJĄ DYM W PLECAKI, UBRANIA LUB POD ŁAWKI, A TEN ZNIKA TAK SZYBKO, ŻE NAUCZYCIELE CZĘSTO NIE MAJĄ NAWET SZANSY GO DOSTRZEĆ.

# SZKODLIWOŚĆ

---

- Najnowsze doniesienia medialne (z 23 sierpnia 2019 r.) donoszą o pierwszej śmierci dorosłego pacjenta, związanej z ciężką chorobą układu oddechowego. Zgon jest wiązany z użyciem e-papierosów. Amerykańskie szpitale głośno mówią o coraz większej liczbie trafiających do szpitali z problemami oddechowymi bardzo młodych osób palących e-papierosy. Jedynym czynnikiem wspólnym w tych przypadkach jest używanie e-liquidów.
- E-papierosy zawierają nikotynę!!!

A close-up photograph of several round, colorful pills scattered on a dark surface. The pills are in various colors: green, blue, red, orange, and yellow. Some pills have markings, including the letters 'SKY' and 'V'. The word 'DOPALACZE' is overlaid in white, bold, sans-serif font across the center of the image.

**DOPALACZE**



**DOPALACZE** TO POTOCZNA NAZWA SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH, KTÓRE NIE ZNAJDUJĄ SIĘ NA LIŚCIE ŚRODKÓW KONTROLOWANYCH PRZEZ USTAWĘ O PRZECIWDZIAŁANIU NARKOMANII. W ICH SKŁADZIE MOŻEMY ZNALEŹĆ DOSŁOWNIE WSZYSTKO. ZE WZGLĘDU NA ZAKAZY ANTYNARKOTYKOWE, SKŁAD CHEMICZNY CIĄGLE ULEGA ZMIANIE. JEŚLI JAKIŚ SKŁADNIK DOPALACZY TRAFI NA LISTĘ ZAKAZANYCH, W JEGO MIEJSCE POJAWIAJĄ SIĘ NOWE.

## Dopalacze można podzielić na trzy grupy:

- **Środki pochodzenia roślinnego**: zawierają m.in. syntetyczne kannabioidy (kadzidełka, susz do palenia)
- **Środki pochodzenia syntetycznego**: zawierają mieszanki różnych substancji o działaniu psychoaktywnym (stymulantów, opioidów, dysocjantów, empatogenów, halucynogenów, itp.)
- **Środki syntetyczne zawierające jedną**, konkretną substancję, która nie znajduje się na liście substancji zakazanych



**MOCARZ**

# JAK DZIAŁAJĄ DOPALACZE?

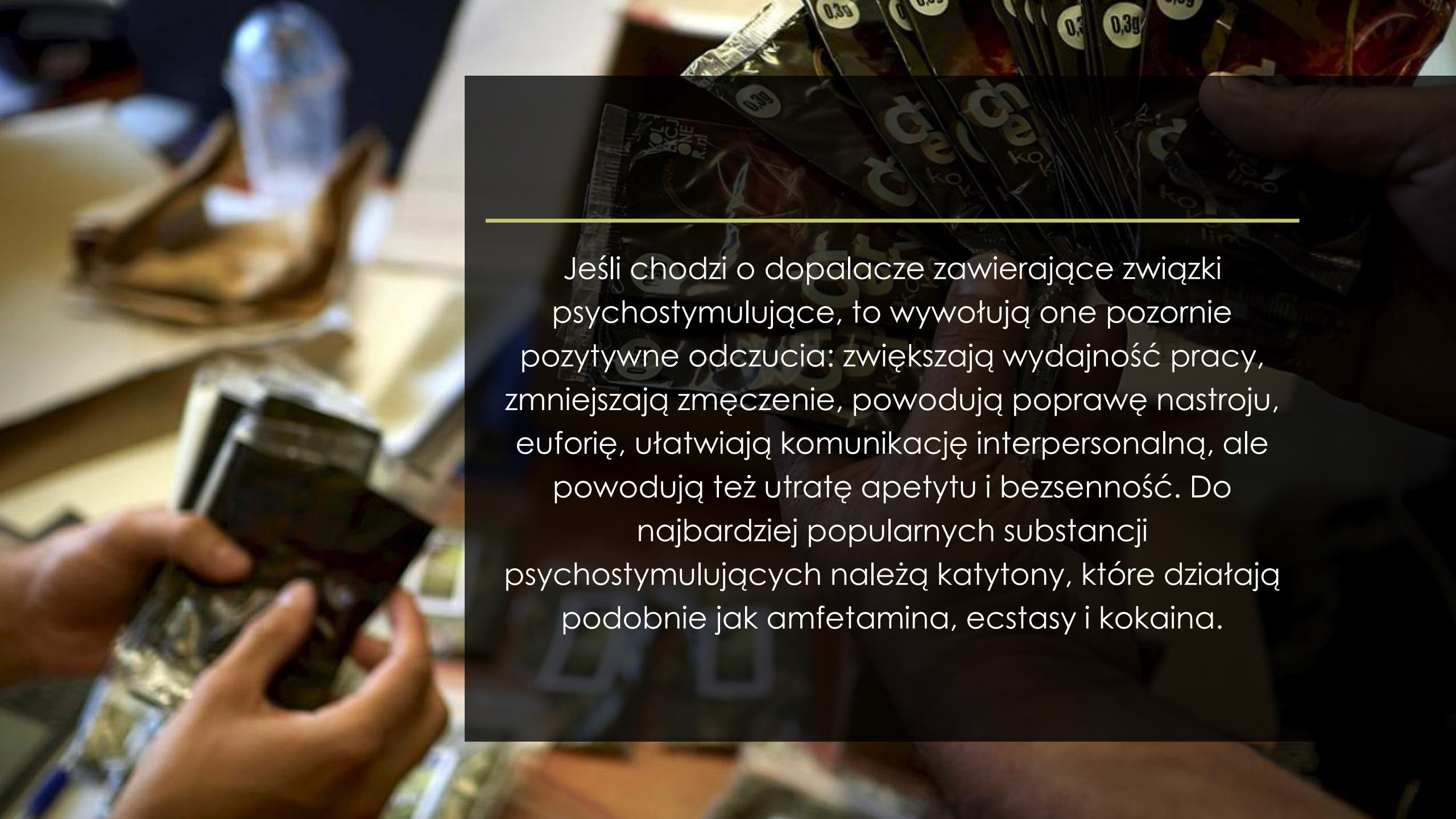
---

W zależności od tego jakie substancje wchodzi w skład dopalaczy, ich działanie na organizm jest zróżnicowane. Syntetyczne opioidy chociaż stanowią najmniej zróżnicowaną grupę, należą do jednych z najsilniejszych i najgroźniejszych substancji. Działają na ośrodkowy układ nerwowy i układ oddechowy. Powodują spłycenie oddechu, zaburzenia rytmu serca i zwężenie źrenic. Syntetyczne opioidy bardzo łatwo przedawkować ponieważ różnica między dawką „bezpieczną” a toksyczną jest niezwykle mała.

DOPALACZE, W KTÓRYCH WYKORZYSTUJE SIĘ SYNTETYCZNE KANNABINOMIMETYKI, ZNANE SĄ W EUROPIE JAKO "SPICE". WEDŁUG BADAŃ NALEŻĄ DO 14 RÓŻNYCH KLAS CHEMICZNYCH. OSOBA, KTÓRA JE ZAŻYJE MOŻE STAĆ SIĘ POBUDZONA PSYCHORUCHOWO, PRZESTAJE ODCZUWAĆ GŁÓD I PRAGNIENIE, STAJE SIĘ AGRESYWNA. PRZYJMOWANIE DOPALACZY NA BAZIE SYNTETYCZNYCH KANNABINOMIMETYKÓW MOŻE ZAOSTRZAĆ OBJAWY PSYCHOTYCZNE, A NAWET INDUKOWAĆ UKRYTE CHOROBY PSYCHICZNE.

---





Jeśli chodzi o dopalacze zawierające związki psychostymulujące, to wywołują one pozornie pozytywne odczucia: zwiększają wydajność pracy, zmniejszają zmęczenie, powodują poprawę nastroju, euforię, ułatwiają komunikację interpersonalną, ale powodują też utratę apetytu i bezsenność. Do najbardziej popularnych substancji psychostymulujących należą katytony, które działają podobnie jak amfetamina, ecstasy i kokaina.

# GARŚĆ STATYSTYK O DOPALACZACH

---

Z danych Głównego Inspektoratu Sanitarnego wynika, że w 2018 roku z powodu zatrucia dopalaczami zmarło 162 osoby. W tym samym roku zanotowano również aż 4260 przypadków interwencji medycznych związanych z zatruciem substancjami psychoaktywnymi i środkami zastępczymi. Najczęściej interwencji potrzebowały osoby w wieku 16-18 lat.

Najwięcej zgłoszeń dotyczących zatrucia dopalaczami pochodziło z województwa śląskiego i łódzkiego. Na niechlubnym podium znalazło się też województwo mazowieckie. Najmniej zgłoszeń było w województwie opolskim.

Na początku stycznia 2020 zarzuty popełnienia łącznie 12 przestępstw (m.in. kierowanie zorganizowaną grupą przestępczą zajmującą się handlem dopalaczami) usłyszał Jan S. zwany "królem dopalaczy". Dopalacze, które sprzedawał w swoich sklepach mogło kupić nawet 16 tys. osób, a obroty ze sprzedaży wynosiły 1 mln złotych.

POWIEDZ **STOP** DOPALACZOM!!!



dopalaćże  
kradną życie