

# KTO I JAK?

## CO WIEMY O UŻYTKOWNIKACH DOPALACZY?

- › Użytkownicy dopalaczy **o braniu wyrażają się w sposób otwarty, bezkrytycznie**. Wpływają na to liczne mity dotyczące dopalaczy – sprawiają wrażenie osób kpiących, szydzących. **Czują się bezkarni**. Bardzo często używają argumentu o braku metod testowych na wykrycie substancji zawartej w dopalaczach, w płynach ustrojowych. Wśród rodziców, wychowawców, czy specjalistów może to rodzić uczucie bezsilności.
- › Użytkownicy dopalaczy **w zaawansowanej fazie używania informują o „byciu skazanym” na braniu dopalaczy**, nie widzą szans na zaprzestanie brania – informują o wrażeniu popadania w obłąd.
- › Użytkownicy dopalaczy, w odróżnieniu od użytkowników narkotyków lub alkoholu, **przyjmują środek** nie po to, aby regulować za jego pomocą uczucia, lecz po to, **aby przeżywać nienaturalne stany psychiczne** (halucynacje, omamy, urojenia etc.).

## CZYNNIKI CHRONIĄCE przed sięganiem po dopalacze.

Dbaj, aby Twoje dziecko:

- › **miało** pozytywny odbiór samego siebie oraz wiarę w swoje możliwości,
- › **odnosiło** szkolne i życiowe sukcesy,
- › **doświadczało** pozytywnych więzi (przyjaźń, miłość),
- › **miało** wsparcie emocjonalne (szczególnie w rodzicach),
- › **znało** jasne reguły (co może, a czego nie),
- › **miało** nadzór rodziców (kontrola, ale oparta na wzajemnym szacunku).

## CO WIEMY O UŻYWANIU DOPALACZY?

- › Zdecydowaną większość przyjmujących dopalacze stanowią **chłopcy**.
- › Środki te są częściej przyjmowane **grupowo** (2–5 osób).
- › Przyjmowanie dopalaczy użytkownicy **traktują jako** element sobotnio-niedzielnej **rekreacji**.
- › **Internet** stanowi doskonale forum wymiany wiedzy na temat dopalaczy, zwłaszcza sposobów ich używania.



NARKOTYKI? TO MNIE  
NIE KRĘCI!

NARKOTYKI? DOPALACZE?  
DLACZEGO?  
CO? JAK? KTO?



# DLACZEGO? CO?

Twoja wiedza o dopalaczach może pomóc ustrzec dziecko przed pułapką, jaką jest ich używanie.

## DLACZEGO MŁODZI LUDZIE SIĘGAJĄ PO SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE?

- › Ciekawość
- › Moda
- › Eksperymentowanie
- › Ryzyko
- › Duże zapotrzebowanie na stymulację
- › Zasada szybkiej przyjemności
- › Możliwość nawiązywania nowych kontaktów, wymiany informacji, doświadczeń
- › Nie potrafią radzić sobie z uczuciami i przeżyciami
- › Brakuje im ciepła emocjonalnego ze strony rodziców
- › Czują się nieszczęśliwi
- › Dla pokonania smutków
- › Brakuje im wiary we własne siły
- › Nie umieją radzić sobie ze stresem

## CO WIEMY O DZIAŁANIU DOPALACZY?

- › Jedna porcja „zabezpiecza” kilku biorców.
- › Bardzo szybkie działanie (często już po paru sekundach).
- › Działanie krótsze niż w przypadku narkotyku, ale bardzo intensywne, z gwałtownie następującymi po sobie zmianami zachowań.
- › Nieznany skład – poszczególne substancje wywołują często odmienne stany (radość połączona z agresją, halucynacje, którym towarzyszy uczucie strachu).
- › Całkowita utrata kontroli zachowania i brak zdolności oceny sytuacji zewnętrznej.
- › Silne pobudzenie ośrodkowego układu nerwowego.
- › Możliwość wystąpienia gwałtownych reakcji fizycznych.

Materiał wyprodukowany przez Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, [www.ulokiprofiaktyczne.pl](http://www.ulokiprofiaktyczne.pl)

TU ZAWSZE UZYSKASZ  
**POMOC**  
W KRYZYSOWEJ  
SYTUACJI



**112**

jednolity numer alarmowy

**(22) 844 44 70**

Telefon Zaufania dla Rodzin  
z Problemem Uzależnienia  
(czynny w dni powszednie od 10:00 do 20:00,  
w soboty od 10:00 do 15:00)

**(22) 823 65 31**

Telefon Zaufania Uzależnień  
Stowarzyszenia „Monar”  
(czynny w dni powszednie od 9:00 do 21:00)

**POMOC BLISKO CIEBIE**

(miejsce na ramkę, gdzie można wpisać lub nakleić naklejkę  
z adresem najbliższego punktu pomocy psychologicznej)